



Via delle Fratte, n° 2 - 67015  
Colle Verrico di Montereale (AQ) cod. fisc. 93049990661



**EUROPARC**  
Turismo Sostenibile  
nelle Aree Protette



**ASSOCIAZIONE**

**I PATRIGNONESI**

**MOVIMENTO PER LA TERRA – CATENA PER LA LAGA – GPS**

**MULA**

**TURISMO ESPERIENZIALE**

**TURISMO CONSAPEVOLE**

**AGRITURISMO COOPERATIVO**

**MONTI DEL CENTROITALIA**

**Nell'area del così detto Cratere del Sisma Centrotalia (24/8/2016 – 30/09/2016 - 18/01/2017) moltissimi paesi e attività sono state distrutti o danneggiate gravemente ma la piccola comunità agricola, nonostante le perdite, è rimasta sempre operativa, anche durante le sequenze sismiche.**

**Oggi quella comunità, così forte e resistente, si rivolge al settore turistico per dimostrare che è ancora possibile godere delle bellezze e delle ricchezze territoriali e culturali.**

**Quest'offerta è il frutto della cooperazione tra alcune aziende agricole e agrituristiche colpite dal sisma del Centro Italia**

**Le aziende sono coordinate e assistite dall'associazione I PATRIGNONESI che le riunisce nel programma denominato: MOVIMENTO PER LA TERRA – GPS (gruppi di produttori solidali)**

**Il programma coinvolge diversi partner senza fini di lucro su tutto il territorio nazionale, tra cui l'associazione GLI ANGELI DI AMATRICE.**

**Grazie a questa cooperazione si generano nuove economie circolari**

**Attraverso le aziende agricole si possono scoprire le ricchezze delle zone montane del Centro Italia, le bellezze paesaggistiche, le straordinarie varietà naturalistiche, le memorie storiche e architettoniche, il sapere rurale, l'arte di produrre alimenti di altissima qualità, l'accoglienza della comunità contadina la capacità di ricostruirsi e reagire alle calamità.**

#### **LE OFFERTE TURISTICHE SONO RIVOLTE A GRUPPI ORGANIZZATI**

**Tutte le aziende sono coperte da assicurazione RCT**

**Per alcune specifiche attività potrà essere richiesta quota assicurativa extra o liberatoria per eventuali infortuni o danni**

#### **IL PROGRAMMA PREVEDE SOGGIORNI MINIMI DI TRE GIORNI**

**Alloggio in 3 agriturismi e 7 aziende agricole**

**L'offerta:**

- escursioni nella Foresta di Patrignone
- escursioni sui Monti della Laga alla scoperta di sorgenti naturali e cascate dove è possibile fare il bagno
- visita alla fortezza longobarda di Cittareale
- visita ai borghi medioevali e alle frazioni di Montereale, Cittareale, Amatrice, Accumoli
- gita sul Lago di Campotosto



*La Casa Rosa*  
*Agriturismo*



## ESCURSIONE NELLA FORESTA DI PATRIGNONE

da Luglio a Ottobre

### Programma

**ore 10:30 / 10:45** Escursione nel "Bosco di Patrignone"

- Si abbandona l'automobile nel parcheggio della Casa Rosa a Colle Verrico e ci si inoltra nel "Sacro Bosco di Patrignone".
- Lungo il percorso Alessandro e Giacomo forniranno notizie sulle particolarità botaniche e faunistiche che caratterizzano questa immensa e intatta Foresta.
- Si visiteranno sorgenti naturali
- Alcune delle moderne sculture rupestri, frutto della passione e dell'amore per questi luoghi, realizzate da Alessandro.
- Alberi monumentali

... è consigliabile un abbigliamento idoneo ossia: scarpe da trekking e giacca impermeabile e un cambio maglietta...

DISLIVELLO: 350m

DURATA: 3h

DIFFICOLTÀ: M

Durante il tragitto è possibile scegliere un percorso alternativo (difficoltà bassa) che prevede una visita alla nostra latteria/laboratorio e un'escursione nei nostri campi, fra le mucche al pascolo, alla ricerca delle erbe spontanee di stagione.

**Ore 13:30 / 13:45** Pranzo preparato con prodotti BIO di produzione aziendale, così composto:

- ANTIPASTI: affettati – frittura di verdure, ricotta di colostro e funghi - sott'oli...
- PRIMO: Fettuccine ai Funghi Porcini (pasta all'uovo ammassata e tagliata a mano)
- Stufato di vitello
- Verdure di stagione
- Dolce tradizionale
- Liquore tipico locale (produzione propria)
- Caffè
- ¼ di vino (Rosso Montepulciano d'Abruzzo o Bianco Pecorino)

All'interno del locale agriturismo saranno allestite:

- una esposizione con vendita dei prodotti gastronomici aziendali;
- una mostra fotografica avente come tema "Salviamo Patrignone" con materiale informativo di approfondimento,
- una piccola esposizione di opere artigianali di alcuni artisti locali

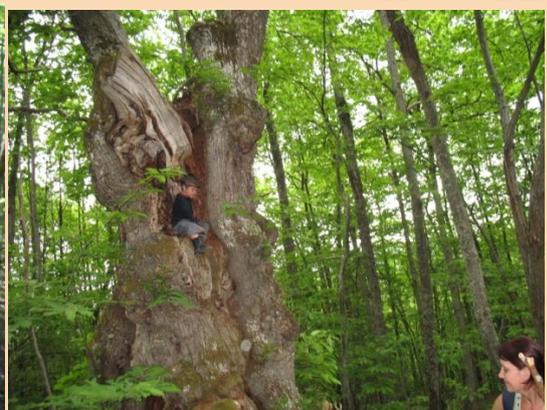
Durante il pasto è possibile ascoltare intermezzi di organetto del piccolo prodigioso Daniele

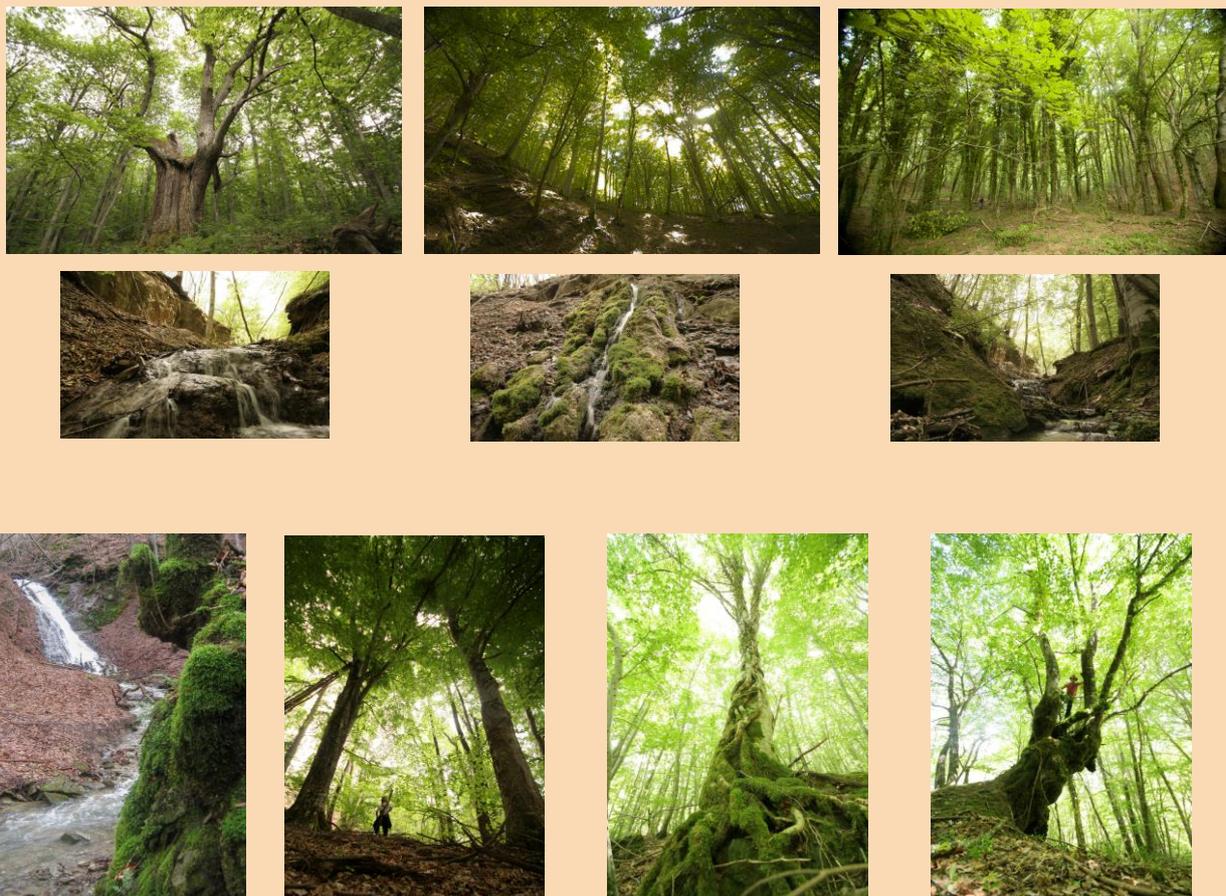
**Costo dell'evento €35,00 a persona** (Bevande extra escluse)

**SCONTO** per gruppi più di 50 persone **€30,00**

Dopo il 20 ottobre si organizzano giornate di raccolta castagne nel nostro castagneto di Fonte 'le Caje con pranzo in agriturismo.

Il programma è il medesimo di quello sopradescritto e varia solo nella prima parte che si trascorre nel castagneto.





alloggio e ristoro  
escursioni naturalistiche  
vendita prodotti da agricoltura biologica

COLLE VERRICO  
MONTEREALE (AQ)  
ABRUZZO – ITALY

Scrivici: [agriturismolacasarosa@gmail.com](mailto:agriturismolacasarosa@gmail.com)

Visita le nostre pagine Fb: la casa rosa bed & breakfast;

Gruppo fb: into the wild – abruzzo adventures

Contattaci: 0862 90 23 39 - 33937 35 216 - 329 42 18 147

## 2

# Per i più piccoli

### VISITA IN AZIENDA - LABORATORIO DIDATTICO

Il percorso didattico prevede una visita alla latteria con illustrazione delle principali attività di allevamento e dimostrazione di mungitura.

Seguirà un laboratorio didattico: “come nasce un prodotto ecosostenibile: dal foraggio al formaggio”.

Proponiamo ai partecipanti una prova pratica di caseificazione con metodo tradizionale.

Al termine proporremo una **degustazione enogastronomica a base di prodotti biologici aziendali**.

La giornata proseguirà nel primo pomeriggio con l'attività pratica della **panificazione** (messitura, impasto, formazione dei filoni, cottura nel forno a legna).

Durante l'attesa della lievitazione si svolgerà **un'escursione guidata all'interno dei castagneti secolari** del bosco del Pago, una delle principali vie di accesso alla Foresta Vetusta di Patrignone.

Durante il percorso verranno illustrati i cicli biologici osservabili negli ambienti naturali.

Si mostreranno i metodi di osservazione e di lettura del territorio.

Si forniranno notizie su proprietà, virtù e pericoli, di alcune piante spontanee che crescono in questa stagione e sulla cura dei patriarchi arborei.

- il ciclo dell'acqua;
- i bioritmi dei vegetali;
- le formazioni forestali e le antiche coltivazioni;
- la biodiversità;

Ogni partecipante potrà portare con se una “panetta” (piccola pagnotta di pane)



**PROGRAMMA IN DETTAGLIO:**

- ore 10,30      arrivo alla struttura ricettiva;
- ore 10,45      presentazione dell'evento e visita alla latteria;
- ore 12,00      caseificazione
- ore 13,00      pranzo nel ristoro aziendale;
- ore 14,30      panificazione
- ore 15,30      visita ai castagneti secolari;

il pranzo è così composto:

PRIMO           fettuccine ammassate e tagliate a mano al sugo di pomodoro semplice  
SECONDO       polpette di manzo (carne della nostra stalla)  
CONTORNO      patate al forno  
DOLCE          crostata con confettura di Uva Fragola  
BIBITE E ACQUA  
LIQUORE E CAFFE' (per gli accompagnatori)

Tutti i nostri prodotti vegetali vengono realizzati col metodo BIOLOGICO senza l'uso di alcun trattamento chimico e seguendo lavorazioni a mano.

I nostri animali vengono allevati nel rispetto del benessere animale pascolano sui nostri campi coltivati e vengono allevati esclusivamente in azienda

**Costo dell'evento DA CONCORDARE**

**Si consiglia un abbigliamento idoneo (scarpe da trekking o scarponcini, maglietta di ricambio, giacca leggera, cappellino)**

# 3

## INTO THE WILD – ABRUZZO ADVENTURES

### 3 GIORNI ALLA CASA ROSA:

#### Programma

#### 1° GIORNO

**ore 10:30 / 10:45** Escursione nel “Bosco di Patrignone”

- Si abbandona l'automobile nel parcheggio della Casa Rosa a Colle Verrico e ci si inoltra nel “Sacro Bosco di Patrignone”.
- Lungo il percorso Alessandro e Giacomo forniranno notizie sulle particolarità botaniche e faunistiche che caratterizzano questa immensa e intatta Foresta.
- Si visiteranno sorgenti naturali
- Alcune delle moderne sculture rupestri, frutto della passione e dell'amore per questi luoghi, realizzate da Alessandro.
- Alberi monumentali

... è consigliabile un abbigliamento idoneo ossia: scarpe da trekking e giacca impermeabile ...

**Ore 13:30 / 13:45** Pranzo preparato con prodotti BIO di produzione aziendale, così composto:

- Antipasti misti
- Farro intero con ortica
- Cinghiale
- Petto di vitello
- Insalate di erbe selvatiche
- Dolce tradizionale
- Liquori tipici locali di produzione propria
- caffè

All'interno del locale agriturismo saranno allestite:

- una esposizione con vendita dei prodotti tipici gastronomici;
- una mostra fotografica avente come tema “Salviamo Patrignone” con materiale informativo di approfondimento,

- una piccola esposizione di opere artigianali di alcuni artisti locali

Ore 20:00 cena (composta come il pranzo con varianti a scelta – vedi menù)

## **2° GIORNO**

Dalle ore 7:30 alle 9:30 PRIMA COLAZIONE

Dalle 7:30 alle 9:00 mungitura nella latteria dell'agriturismo (degustazione latte appena munto)

Ore 10:00 accompagnamento del bestiame al pascolo

Ore 11:00 caseificazione con metodo tradizionale nel caldaio di rame sul caminetto

Ore 13:00 pranzo (come sopra)

Dalle 15:30 ricerca e riconoscimento delle erbe spontanee eduli e non

## **3° GIORNO**

Dalle ore 7:30 alle 9:30 PRIMA COLAZIONE

Ore 10:30 panificazione con lievito madre nel forno a legna (degustazione delle pizze di pane con formaggio)

Ore 13:00 pranzo (come sopra)

Il costo di partecipazione a questa manifestazione sarà:

- a) solo escursione e pranzo del 1° giorno: 30,00/35,00 euro a persona
- b) 1° e 2° giorno (pernottamento 1 notte) 100,00/120,00 euro a persona
- c) 1°, 2° e 3° giorno (pernottamento 2 notti) 160,00/200,00 euro a persona

Per comitive di più di dieci persone si applica il prezzo minimo

**la prenotazione è obbligatoria con almeno due giorni di anticipo**

## 4

### ”RETE PER GLI ALLEVATORI”

## PROGRAMMA CAMPI LAVORO DA LUGLIO A OTTOBRE

Il **MOVIMENTO PER LA TERRA – CATENA PER LA LAGA – GPS** (Gruppi di Produttori Solidali) è un il nome dell'attività condivisa tra l'Associazione I Patrignonesi - associazione senza fini di lucro (promotore locale) e altre Associazioni, Gruppi Organizzati, Enti Pubblici, Amministrazioni, Aziende o Singoli Individui... (Collaboratori su progetto), finalizzata al sostegno delle aziende agricole produttive e alla ripresa economica dell'area colpita dal Sisma del Centro Italia (dal 24 agosto 2016 fino al 18 gennaio 2017).

L'obiettivo primario, definito “Catena a Reazione”, è generare delle risposte positive al sisma direttamente dalla popolazione che lavora e opera sul territorio colpito, stimolare la resilienza della cittadinanza e innescare reazioni positive e costruttive.

Tale intento si può ottenere attraverso il consolidamento delle relazioni solidali avvenute durante un anno e mezzo di attività, con azioni mirate all'ottenimento di obiettivi specifici, predefiniti, valutati e condivisi da tutti i soggetti coinvolti, primi fra tutti: gli operatori attivi del territorio che dimostrano spirito di collaborazione e si assumono le responsabilità del ruolo comunitario che rivestono per il buon funzionamento del progetto.

L'Associazione I Patrignonesi (AQ) e L'Associazione Gli Angeli di Amatrice ONLUS (PU) sono le titolari del presente progetto e vengono definite ASSOCIAZIONI IN MOVIMENTO PER LA TERRA – GPS.

Le stesse:

- non hanno finalità lucrative
- si impegnano ad usare tutti i propri strumenti, mezzi e conoscenze per perseguire la finalità dei progetti comuni.
- Hanno già collaborato nel progetto “mobil home”, consistito nella realizzazione su piattaforme dotate di ruote di 4 case mobili per uso abitativo provvisorio, destinate ad altrettante famiglie terremotate.

Il secondo obiettivo è creare **circuiti di economia solidale** attraverso la connessione di AZIENDE SOSTENITRICI, PRODUTTORI LOCALI (GPS), GRUPPI DI ACQUISTO (GAS) e CONSUMATORI.

Il progetto “RETE PER GLI ALLEVATORI” ha come obiettivi specifici:

Reperire rete elettrosaldata per i GPS che desiderano partecipare al circuito come sopra descritto e si impegnano a fare acquisti collettivi.

Sostenere la posa in opera della rete per realizzare recinzioni atte a tutelare le coltivazioni dall'attacco di animali nocivi, e per contenere animali allevati allo stato brado o semibrado (in particolare maiali per la produzione di salumi tipici di alta qualità e sostenibilità).

Organizzare acquisti collettivi per i GPS

Promuovere i prodotti derivanti dalle coltivazioni e dagli allevamenti così custoditi attraverso i propri canali promozionali.

A sostegno del presente progetto si intende organizzare dei CAMPI LAVORO con volontari per la posa in opera di nuove recinzioni o il ripristino di quelle esistenti.

## **ASSICURAZIONE**

Le aziende ospitanti e le aziende su cui si svolgeranno le attività garantiscono una copertura assicurativa per responsabilità civile verso terzi (RCT)

Per la copertura contro eventuali infortuni è richiesta copertura assicurativa a carico dei partecipanti.

**PROGRAMMA GENERALE** (si possono valutare eventuali richieste di modifica o revisione del programma)

### **PRIMO GIORNO 21/7**

- accoglienza con “cena di gruppo in agriturismo”
- presentazione progetto, distribuzione degli alloggi.

### **SECONDO GIORNO 22/7**

- Santa Messa ad Amatrice – Visita alla cittadina
- cena ciascun gruppo nella rispettiva struttura ricettiva

### **TERZO GIORNO 23/7**

- Campi lavoro divisi per gruppi
- cena ciascun gruppo nella rispettiva struttura ricettiva

### **QUARTO GIORNO 24/7**

- Campi lavoro divisi per gruppi
- cena ciascun gruppo nella rispettiva struttura ricettiva

### **QUINTO GIORNO 25/7**

- Campi lavoro divisi per gruppi
- cena ciascun gruppo nella rispettiva struttura ricettiva

### **SESTO GIORNO 26/7**

- escursione
- “cena di gruppo in agriturismo”

### **SETTIMO GIORNO 27/7**

- commiato e partenza

**ATTIVITÀ RICREATIVE:** Sono previste le seguenti attività ricreative alternate a quelle lavorative.

1. Messa domenicale
2. Raccolta delle ciliegie presso l’azienda Casale Nibi
3. Visita alla città di Amatrice
4. Escursione nel Fosso del Gorzano fino alla Cascata delle Barche e alla Cascata della Solagna (il percorso è abbastanza impegnativo e richiede 2 ore di cammino con opportuno abbigliamento: maglietta di ricambio, scarpe da trekking o impermeabili).
5. Passaggio in pulmino attraverso alcune frazioni di Amatrice: Retrosi, Cossara, Collocetra, Moletano, Voceto, Colle Pagliuga, Prato, Cascello, Sommati, Cossito, Casale, Saletta - ZONE ROSSE

## SISTEMAZIONE

La scarsità di strutture ricettive ci costringe a dividere il gruppo in funzione degli alloggi disponibili e della loro collocazione sul territorio. Per lo stesso motivo, oltre che per fini logistici, sarà opportuno dividere il gruppo di lavoro in sottogruppi che opereranno in prossimità degli alloggi.

I punti di accoglienza sono:

1. Agriturismo La Casa Rosa (Colle Verrico di Montereale)
2. Agriturismo Il Boscaiolo (Verrico di Montereale)
3. Agriturismo LDL (Cornelle di Amatrice)
4. Casa Pettinari (Castiglione di Montereale)
5. MAPRE presso l'azienda agricola Guerri (Cittareale)

	ALLOGGI	POSTI LETTO
Agriturismo La Casa Rosa	1 DOPPIA (matrimoniale), 2 DOPPIE (letti separati), 1 TRIPLA (letti separati), 1 QUADRUPLA (matrimoniale con letto a castello BVAGNI IN CAMERA	13
Agriturismo Il Boscaiolo	1 TRIPLA (matrimoniale + lettino - bagno esclusivo ma fuori), 1 DOPPIA (due letti separati - bagno in comune), 1 QUADRUPLA (quattro letti separati - bagno in comune), 1 QUADRUPLA (matrimoniale + 2 letti separati)	13
Fulvio Pettinari	2 DOPPIA (matrimoniale), 1 TRIPLA (letti singoli) BAGNO COMUNE	7
Fabio Guerri	MAPRE 1 CAMERA DOPPIA (matrimoniale) + 1 doppia (letti singoli) + divanetto in locale comune BAGNO IN COMUNE	5
Agriturismo LDL	3 singoli in mansarda CON BAGNO COMUNE + 2 matrimoniali con bagno in comune SOLO COLAZIONE	7

## PROGRAMMA DELLA GIORNATA TIPO

- dalle 7:00 alle 8:00 colazione
- Ore 8:30 Inizio attività nelle aziende che hanno aderito al progetto RETE PER GLI ALLEVATORI.
- Ore 12:30 pranzo al sacco
- Ore 13:30 ripresa delle attività
- Ore 17:00 fine lavori
- Ore 18:00 rientro in alloggio
- ore 20:00 cena

**LOCALIZZAZIONE CAMPI LAVORO:** sono previsti interventi in aree individuate nelle seguenti località:

- Colle Verrico (Monterale)
- Castiglione (Monterale)
- Cittareale
- Musicchio (Amatrice)
- Pinaco (Amatrice)
- Nommisci (Amatrice)
- Cornelle (Amatrice)
- Santa Giusta (Amatrice)
- Casale Nlbi (Amatrice)
- Illica (Accumoli)
- Madonna della Costa (Accumoli)

**COSTO DELL'INTERO EVENTO SETTIMANALE €500,00 a partecipante**

**A copertura delle spese vive di vitto e alloggio, è necessaria un'integrazione di €5,00 giornaliera a persona che sarà a carico delle Associazioni promotrici.**